

第 59 回室戸貫歩のご案内

主催：空手道部

協力：体育会, 高知大学

今年も室戸貫歩の季節がやってきました。

室戸貫歩は空手道部が体力と精神力の限界に挑戦すべく室戸岬まで歩く部内行事に始まり、今年で59回目を迎えます。近年は約450名が参加する高知大学恒例の行事となっています。高知大学に入学したからにはぜひ参加してみてください。多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時：11月30日（土） AM7:30～集合・受付開始（雨天決行）

8:30 開会式

9:00 出発

※ 受付時に参加賞・タスキを渡すので早めに集合してください。

12月1日（日） PM3:00 最終到着期限

集合場所：メディアの森前

コース：国道33号線から55号線を通り室戸岬へ向かう

【行事内容】

高知大学から室戸岬突端（中岡慎太郎像前）までの道のり（約90km）を歩く。

【申し込み】

10月23日（水）～11月6日（水）12:10～13:00（平日の昼休み時）

○人文社会科学部棟前にて受付

※保険手続きの都合上、11月7日（木）以降の申し込みは受けません。

最終日は大変な混雑が予想されるため、申し込みは早めに済ませてください。また、団体で一括して申し込まれる場合は専用の用紙があるので受付場所にて事前に受け取り、記入の上申し込みをお願いします。

【参加条件・費用】

参加条件：18歳以上（高校生以下は不可）

参加料：一人 1000円（参加賞・タオル・保険料を含む）

室戸貫歩は、公道を利用し、参加者各自が交通規則を遵守し危険から身を守ったうえで室戸岬を目指す鍛錬行事です。参加者の安全確保に関しては、各所轄警察署にパトロールの強化を依頼していますが、万一事故が起これば当部、ならびに高知大学では一切責任を負いませんので、参加者は別紙の注意事項を熟読のうえ、自らの責任でご参加ください。

なお、参加者には次に記載する内容の傷害保険をおかけします。

急激かつ偶然な外来事故により

死亡・後遺症の場合	最高 200 万円	
入院の場合	1 日 3000 円	最高 180 日
通院の場合	1 日 2000 円	最高 90 日

※ 筋肉痛、靴ずれ等は対象となりません。

保険対象期間は11月30日（土）午前9時～12月1日（日）午後3時までの、大学集合場所から室戸岬到着までの間で発生した傷病等です。万一事故にあわれた場合は、すぐに緊急連絡先（当日カードで配布）にご連絡ください。

【帰り方】

バスも用意していますが、定員の制限もあるため原則各自で帰りの便を手配してください。

帰りのバスについては、4 便用意しています。室戸岬（中岡慎太郎像前）、海浜活動センター、物部キャンパス、はりまや橋（得月楼前）を経由して高知大学着になります。第1便は12月1日（日）の7時（定員46名）、第2便は9時（定員55名程度）、第3便は13時（定員44名）、第4便は15時10分（定員46名）の出発を予定しています。なお、上記の経由地点以外の途中下車はできませんのでご注意ください。バスの利用についてはゴール地点で利用の有無を確認しますので、その際にお申し込みください。

【その他】

※今年も国立室戸青少年自然の家のご好意により『海浜活動センター』という施設を休憩所としてお借りすることができました。温水シャワー（石鹸・シャンプー等は各自でご用意ください）や40畳ぐらいの広さのフロアがあります。ゴール後、リタイア後にバスを待つ場合などにご利用ください。（ゴール地点から海浜活動センターまで少し距離がありますが、その間の送迎は行っていませんので、ご了承ください。）

※無届け参加は行事に対しての妨害行為です。参加をする場合には必ず申込みを行ってください。

●タクシーの連絡先

【室戸】羽根ハイヤー	0887-26-1830	室戸タクシー有限会社	0887-22-0550
【安芸】カトレヤタクシー	0887-35-3515	丸和ハイヤー	0887-35-2404

●ごめん・なはり線

	奈半利発	高知着
始発	5:57	7:25

この間、約一時間に一本の割合でなはり～高知行きの列車が出ています。

最終	21:00	22:24
----	-------	-------

◆その他ご不明な点がございましたら下記連絡先にご連絡ください。

高知大学学務部学生支援課 学生生活支援係（088-844-8149）

【参加資格】

1. 18歳以上で健康に問題のない者（ただし、高校生の参加は認めない）
2. 大会規約・注意事項及び交通法規等を遵守できる者

【申し込み上の注意】

1. 別添の申込書で申し込んでください。
2. お申し込み後のキャンセルはできません。参加料の返金はできません。
3. 参加資格・大会規約および注意事項に同意された方のみお申し込みください。

【注意事項】

1. ゴミは指定の場所に捨てる等、マナーを守って参加してください。参加者がマナーを守らなければコース沿線の住民の方に迷惑をかけ、室戸貫歩の存続も危ぶまれます。節度ある行動を心がけてください。
2. タスキについて、室戸貫歩参加者と一般の方を区別するため、渡されたタスキは必ず着用するようにしてください。また、タスキは夜間でも後ろから確認できるように着用してください。
3. 服装については、夜間は大変冷え込みますので、防寒具・雨具などは必ず用意してください。
4. 靴ずれを防ぐため、慣れた運動靴を履き、またソックスを二枚履くようにしてください。
5. 信号を守ること。（警察等の指示がある場合はそれに従う）その他交通ルールを守ること。
6. 歩車道の区別のある道路では歩道を通行すること。歩道の無い道路は縦一列で右端を歩くこと。
7. 歩道で休憩する際、足を車道に投げ出さないこと。
8. 夜間は騒がず、近隣住民等に迷惑をかけないこと。
9. 他の参加者や、近隣住民への迷惑となる行為（歩きたばこ・ごみのポイ捨て・並列歩行等）は禁止します。
10. 夜間は暗く危ないので懐中電灯を準備すること。また、一人で歩かず、複数人で歩くようにしてください。
11. 安全確認のため、リタイアする場合その時点で学生支援課、または緊急連絡先に連絡してください。リタイアされても連絡がない場合、後日こちらから連絡させていただく場合があります。また、緊急連絡先等を記したカードを用意しているので、必ず携帯して歩くようにしてください。
12. 行事中に、地震・風水害等が起きた場合は、現在いる地域の避難情報等を入手し、安全を最優先した避難行動を取るようにしてください。
13. 地震・風水害・事件事故等を含むあらゆる緊急事態により大会を中止することがあります。この場合の参加料の返金はいりません。

【大会規約】

1. 体調異変・傷病・後遺症・紛失その他の事故など、すべては参加者本人の自己責任とし、主催者は一切の責任を負いません。
2. 参加者は、事前に健康診断を受けるなど、体調に問題がないことを確認すること。また決して無理をせず、体調が悪い場合はすぐリタイアすること。
3. 行事開催中の応急処置にたいして、その方法、経過について主催者は一切の責任を負いません。
4. 行事開催中の事故、傷害等への補償は主催者が加入する保険の対象範囲内とします。
5. スタッフ（空手道部・学務部職員）の指示に従うこと。
6. 車での個人・団体サポート活動はサポーター登録を行った者だけが決められた場所で行ってください。

い。

7. 本大会中の写真、記録（氏名等の個人情報）がテレビ、新聞、インターネット等に報道される際の掲載権と肖像権は主催者に帰属します。
8. 参加者の個人情報は、室戸貫歩の運営の用途のみに利用し、他の目的に利用または、提供することはありません。
9. 以上の大会規約・注意事項ならびに交通法規を遵守できない方は、大会開催中でも失格となる場合があります。

【サポーター注意事項】

毎年室戸貫歩への参加ありがとうございます。サポーターの皆さんのおかげで参加者の人たちも貫歩しやすくなっていると思います。しかし、一部のサポーターが一般の方々に迷惑をかけているという報告もあります。今年はそのようなことのないよう、この注意事項をよく読み、守れる方のみサポーターとして参加してください。

- ・ サポート活動は下記に記された場所のみで行う。（コンビニ、バスターミナル等は不可）
- ・ サポート活動場所での長時間の駐車は行わない。
- ・ サポート活動は地域住民の方に迷惑にならないようにする。火は使わない、ゴミは持ち帰る。
- ・ 参加者を車で追走することは禁止。サポーターが参加者と一緒に歩くことも禁じます。
- ・ 車の乗り降りは狭い道路では行わない。夜間時の車のドアの開閉を静かにする。
- ・ サポーターの皆さんも十分に休息を取り、サポート活動及び事故等に注意する。
- ・ サポーター自身の周囲にいる参加者に体調不良等の状況を認めた時は、学生支援課スタッフに直ちに連絡を入れること。（088-844-8149 / 090-3460-1228）
- ・ 使用する車両は、整備を行い、自賠責保険、任意保険に加入しているものを使用すること。

サポート活動場所

道の駅夜須・カリヨン広場（安芸市）・道の駅大山・道の駅田野駅屋・羽根岬公衆トイレ駐車場・キラメッセ室戸（レストラン側は営業時間中禁止、物産店側は搬入時間以降禁止、トイレの使用は可能 ※使用禁止時間については、開会式の事務連絡でお知らせします。）

- ※ 必ず申し込み期間中に申し込み場所で「サポーター登録用紙」を受け取り、サポーター説明会までに申し込み窓口か学生支援課の窓口へ提出してください。なお、どうしても事前に提出できない場合はすべての項目を記入の上、押印したものをサポーター説明会へ持参してください。
- ※ サポーター説明会に無断欠席の場合はグループ全員棄権となり、参加料の返金も行わないのでご注意ください。

○サポーター説明会

日時：11月20日（水） 12:10～

場所：210番教室

- ※学外からの参加などで説明会に参加できない人は、サポーター登録用紙に記入して参加申し込み用紙と一緒に送ってください。