

KOCHI-UNIV. ENSHURIN TRAIL RUN 2019 COURSE MAP



スタート&ゴール

ミドル/ショート関門①: スタート後2時間
ミドル関門② 1周終了: スタート後3時間30分
ショート FINISH制限時間: スタート後4時間30分
ミドル FINISH制限時間: スタート後6時間30分

国見山

国見山山頂

ミドル2周目 折り返し

国見越え

通過確認

赤荒峠

ミドル関門③: スタート後4時間30分

林道終点

ミドル関門④: スタート後5時間

ログハウス

ミドル関門⑤: スタート後6時間20分

ショート・ミドル1周目



ミドル2周目



給水・補給

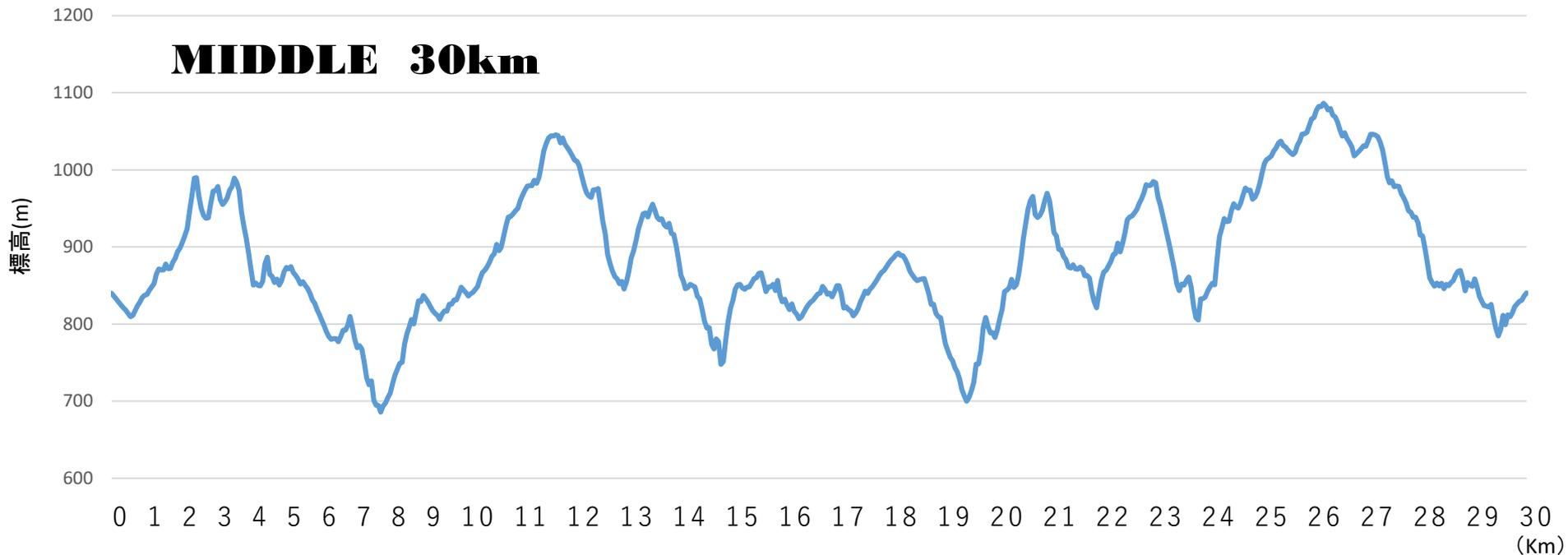


香美市



KOCHI-UNIV. ENSHURIN TRAIL RUN 2019

MIDDLE 30km



SHORT 15km

