

～もっとトレランが楽しくなる♪～

トレイルランナーのための森林観察会+交流会

走るだけでは物足りない！せっかく森を走るなら、森林のこと、林業のこと、動植物のことを知りたい！そんなトレイルランナーにはピッタリの森林観察会を開催します。

翌日の演習林トレランレースのコースをゆっくり走りながら、初級者向けトレイルの走り方&大学の森や林業、動植物、について解説します。下見を兼ねて参加してみませんか？

また、観察会後に宿舎にて大会ボランティアSTAFFとの交流会も！大会前泊される方は、併せてご参加ください！



開催日程：2015年7月4日（土）

- ①10：00 高知大学演習林 学生宿舎集合
- ②10：30 開会
演習林へ移動
- ③11：00 観察会開始
- ④16：00 終了

⑤18：00～21：00
宿舎にて交流会
(大会ボランティアSTAFFなど・・・)

主催：高知大学農学部演習林

トレイルランニングレース実行委員会
(高知大学農学部・農学部附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター・
高知大学嶺北フィールド学生サポーター(林業塾))

参加料：観察会のみ 500円(保険代等)
観察会+大会前泊(交流会込) 2500円
大会前泊(交流会)のみ 2000円
*参加料は、当日、受付にてお支払ください。

参加資格：18歳以上の自己の体調管理に留意できる方

参加定員：30名

募集期間：2015年4月1日(火)～6月19日(金)
*定員になり次第締め切ります。

**準備：トレイルランニングに適したウェア、シューズ
ランニング用バッグ(雨具、ドリンク、食料)
応急処置用品、必要であればカメラなど・・・**

問合せ先・申し込み先

*下記へ、参加者氏名、住所、年齢、性別、連絡先、トレラン歴、大会前泊の有無をご連絡ください。

高知大学農学部演習林トレイルランニングレース実行委員会

(高知大学農学部附属暖地フィールドサイエンス教育研究センター 内)

TEL：088-864-5115(東内) FAX：088-864-5210

携帯：080-1410-8592(長井)

E-mail：jm-h-nagai@kochi-u.ac.jp



講師：長井 宏賢(ながい ひろたか)

高知大学演習林に技術職員として勤務し森林管理・調査研究に従事する傍ら、トレイルを中心に各地のランニング大会に参戦。演習林トレイルラン、土佐塩の道トレイルラン、甬喜ヶ峰トレイルジャンポリーでは、企画・運営に携わるなど、高知でのトレイルランイベントと森林・林業・中山間地域の活性化を繋げる道を模索中。
Sea to Summit to Sea(物部川河口～三嶺往復)
Tosa Boader Trail(高知県境一気駆け 宿毛～甲浦)
など個人プロジェクトも進行中！

主な出場大会：

- 2012 OSJ おんたけウルトラ100km
- 2012・2013 OSJ氷ノ山トレイル70km、
- 2013 伊豆トレイルジャーニー70km
- 2013・2014ウルトラトレイル・マウント・フジ 169km
- 2013 えびの高原エクストリームトレイル60km
- 2014 Ultra Trail du Mont Blanc 169km
- 2014 日本山岳耐久レース(ハセツネCUP)70km