



出前養殖プロジェクト

高知大学 宝金実央

「食生活アンケート」を実施 (約500人を対象に)



・**農業**

親戚や知人に農家があり、イメージがわかる
家庭菜園で苦勞と楽しさ、やりがいを知った プラスイメージ



・**漁業**

「体力的負担、危険、臭い、寒い、荒い、男性社会、魚を「殺す」イメージ、
養殖や、新しい技術、未来の漁業に期待する声は少ない

ただし、漁業は身近に感じる機会がなく、あくまで イメージ先行
マイナスイメージ

魚・漁業に対する消費者の興味がなく、イメージが悪い！

ビジョン

**子どもたちの未来において
持続可能な水産業の実現に貢献する**

ミッション

**出前養殖プロジェクトを通じて
魚食文化を大切にする気持ちを育てる**

バリュー

**食といのちの有り難みを共有する
食卓における親子の会話をゆたかにする**

独自の食育プログラム

実現のための従来の問題点

育成の問題点. 食べる魚の育成には高度な知見が必要

食べる問題点. 野菜と違い調理前の魚を持ち帰るのは衛生面から難しい



五感で体験できる独自の魚の食育プログラムを実現

農林海洋科学部の知見・ノウハウでできる事

- ・未就学児でも安全に扱える稚魚育成体験キット
- ・子どもの年齢に合わせた魚や漁業に関する出前授業
- ・大学の陸上養殖施設を利用した躍動感ある魚の中継

給食事業を通じてできる事

- ・子どもたちが自ら育てた魚種を給食で提供
- ・魚の卸業者など食卓までのサプライチェーンの紹介
- ・園や学校を通じた保護者への魚食フォロー

これまでの活動紹介

魚の食育プログラム導入実績

■ 2020年度

学校法人やまもも学園 桜井幼稚園

1月-3月 マダイの稚魚の育成体験+マダイ実食
高知大生による出前授業

■ 2021年度

社会福祉法人あおい あおい保育園

7月 ヒラメとモジャコの稚魚の2週間育成+ブリ実食
高知大生による出前授業

11月 高知大生による出前授業

高知大の陸上養殖施設における魚の動画紹介など
ヒラメの実食

3月 高知大生による出前授業 (リモート)

高知大の陸上養殖施設からの中継+お魚屋さんのお仕事紹介
ブリの実食

■ 2022年度

社会福祉法人あおい あおい保育園

学校法人やまもも学園 桜井幼稚園

学校法人やまもも学園 芸術学園幼稚園

四万十町 興津保育所

2021年度と同等のプログラムを実施



■ 2023年度

社会福祉法人あおい あおい保育園

学校法人やまもも学園 桜井幼稚園

学校法人やまもも学園 芸術学園幼稚園

2021年度と同等のプログラムを実施

活動内容

養殖魚（稚魚）の搬入



魚の飼育方法を説明（1回目の出前授業）



1日2回の餌やりと水温チェック



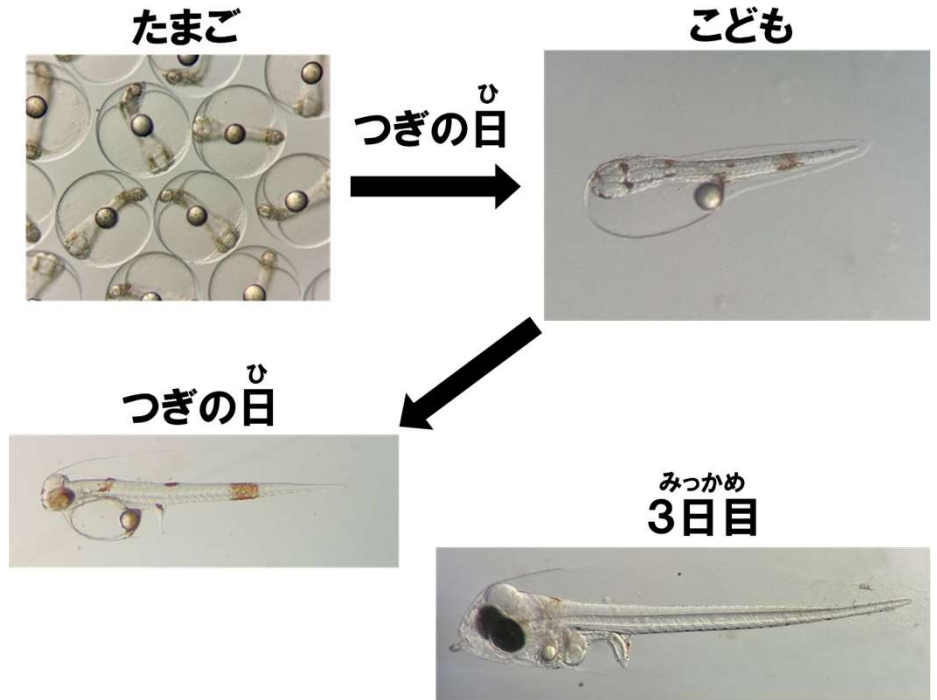
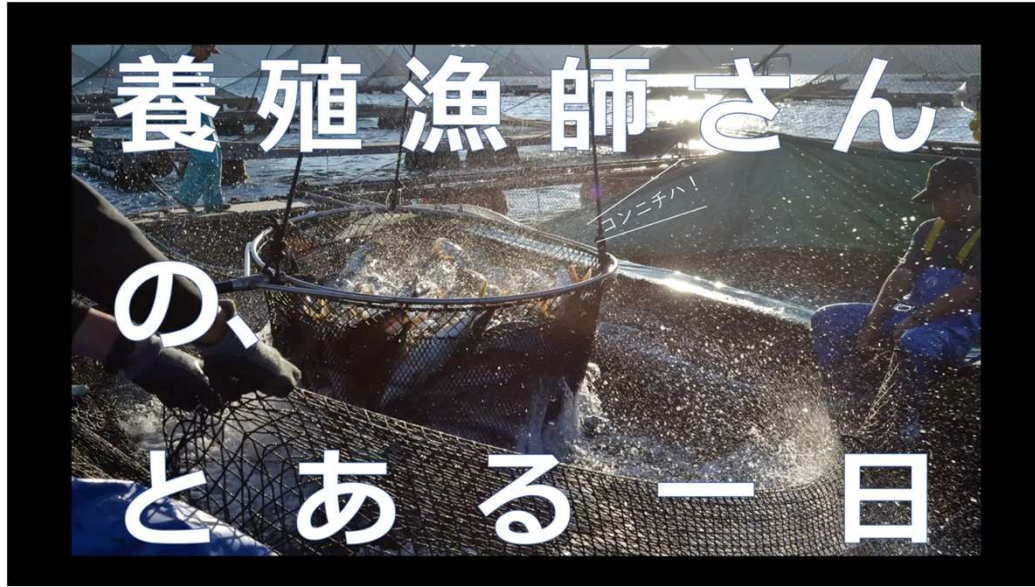
生産者から消費者へ
(2回目の出前授業)



魚メニューの給食



出前授業の内容 (抜粋)



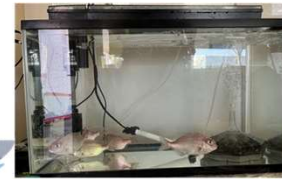
そだ
育てたマダイ



スーパーで売っているマダイみんなが食べている「魚」はこのように届く!



りょうし
漁師さん



スーパー



ちょうりしつ
調理室



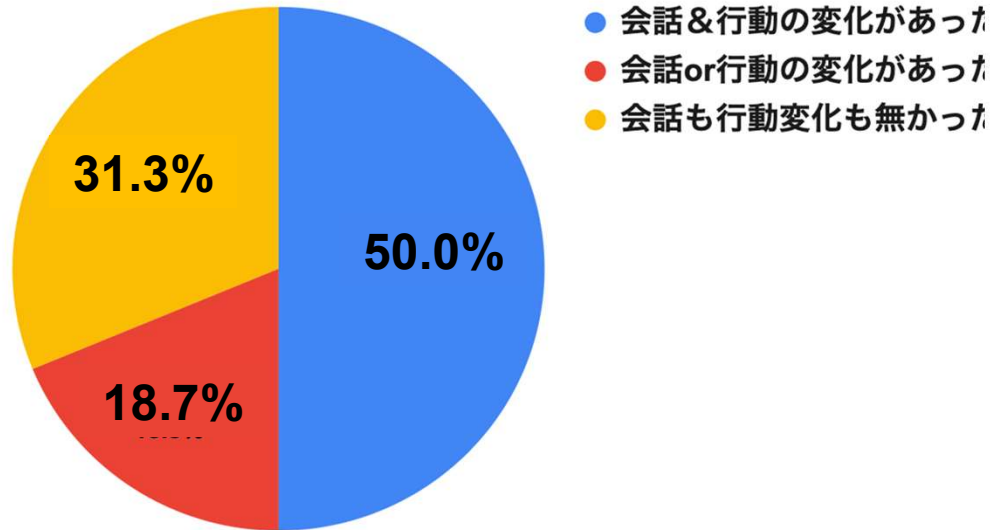
みんなで「いただきます！」



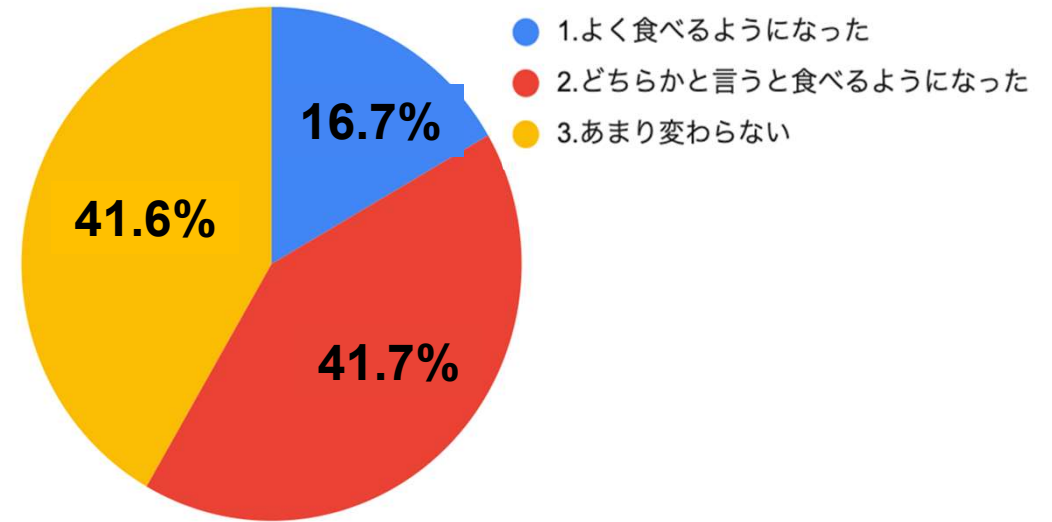
アンケート結果紹介

2021年度実施 あおい保育園での保護者アンケート結果

家庭で魚についての会話や行動の変化



1年を通じた家庭での子ども魚食の変化



約70%の子どもの会話や行動に影響

魚食頻度が1,2回/月の家庭*の園児の半数が

”魚を食べるのが好きになった”

”魚を食べるときに感謝するようになった”
と回答

保護者による理由分析

半数以上が食育プログラム
によるものと回答

その他の理由も”家庭での魚料理の工夫”
=よく食べる給食メニューの紹介など食育
プログラムの間接的な影響も見られた

*全体の約40%で比較的魚食頻度が少ない家庭

アンケート結果紹介

2021年度実施 あおい保育園での保護者アンケート結果

家庭でのお子さんの会話や様子

- ・お魚を目近で見れたのが楽しかった ・かわいそうやけど、おいしかった
- ・お魚の名前が覚えられた。魚が好きになった。魚さんを食べるのは、かわいそう、でも、おいしかった。もっと食べたい
- ・モジャコの背中に血みないなのがついてた、かわいそうやった。給食で食べるお魚は本当に美味しいで！！
- ・テレビでモジャコが出ていて「あ！モジャコ！」と言っていて魚に興味を持っていました。
- ・お魚が大きくなったら、これくらいの大きいごはんが食べれるようになっちゃった！えさあげるの楽しかった！
- ・家ではまちを食べる際「あつもじゃこが大きくなって、ぶりになるまえのやつ？」
- ・モジャコはおつきくなったらブリになるがで。めっちゃおつきくなるがぁ
- ・魚のことが勉強になった。
マンボウがどうして膨らむとか、マダイは1歳で手の大きさくらいとか、モジャコの長さなど魚の様子を教えてくださいました。
- ・魚の食育プログラムをきっかけに祖父母に釣りに行きたい、
やってみたいと言うようになり今では少しずつ魚もつかめるようになってきました。
- ・食に興味を持って、食べられるものが増えてよかったです。
- ・魚の煮付けは自分が苦手なので祖母に「サバの煮付け作って～」などリクエストしてました。
私は小さい頃から魚は大好きなので子どもが苦手にならないように食卓へ出したいと思います。