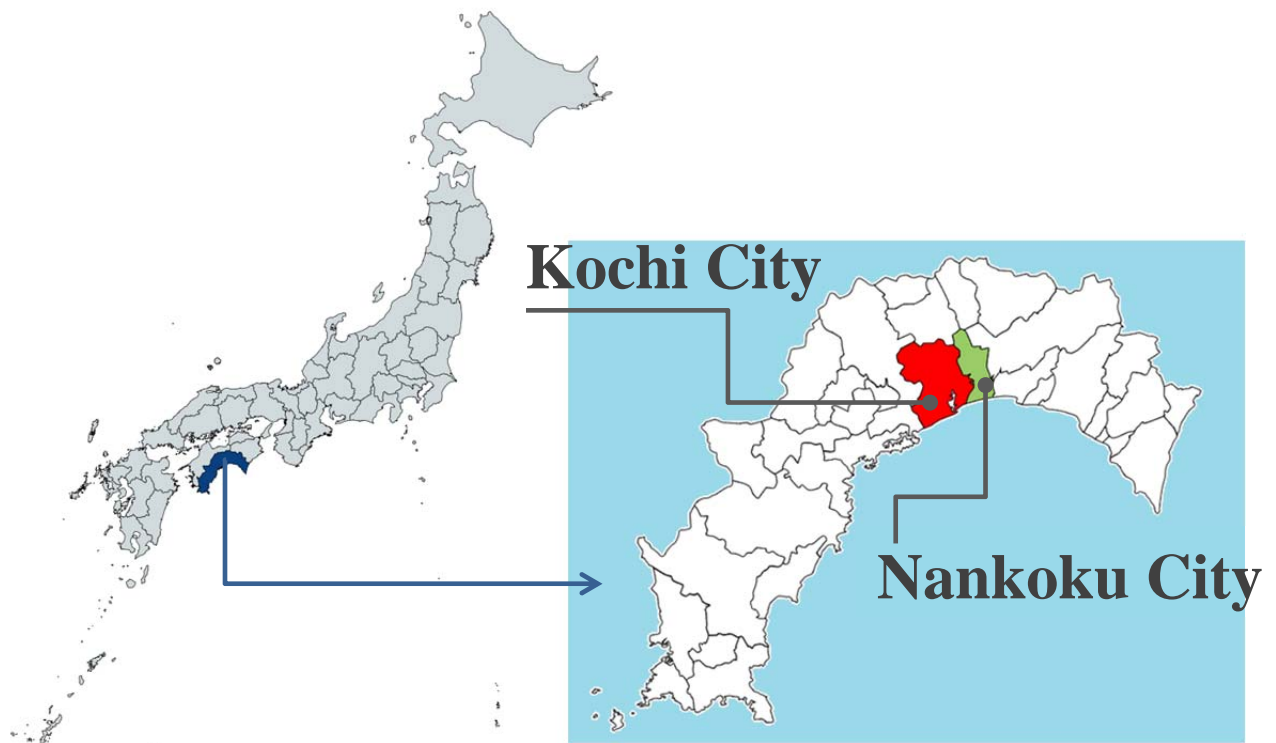


Kochi University Guide

for Exchange Students



—2019 年第 1 学期 Ver.—



こうちだいがく りゅうがくよてい みなさん
高知大学へ留学予定の皆さんへ

こうちだいがく こうかんりゅうがく けつてい みなさま にほん くるまえ しって
高知大学への交換留学が決定した皆様に、日本に来る前に知っておいてほしいことを
まとめました。よく読んで留学の準備をしてください。

こうちけん にしにほん いち しこく なんぶ きた しこくさんみやく みなみ たいへいよう めんして
高知県は、西日本に位置する四国の南部にあり、北は四国山脈がちなり、南は太平洋に面して
います。年間を通じて暮らしやすい温暖な気候で、四季折々の豊かな自然を楽しむことができます。

きこう 気候

こうちけん きこう ねんかん とおしておんだん へいきんきおん 17ど
高知県の気候は年間を通して温暖で、平均気温は17度ほどです。

ねんかん とおしてこうおんたしつ なつ むしあつい ふゆ ひょうてんか こうちしない
年間を通して高温多湿のため、夏は蒸し暑いす。冬は氷点下になることもあります、高知市内
では雪はあまり降りません。

はる 3がつ 5がつ ・春(3月～5月)

はる へいきんきおん 12ど～16ど はだきわい ひ 4がつ はいる じょじょ きおん
春の平均気温は12℃～16℃です。肌寒い日もあります、4月に入ると徐々に気温が
あがりはじめます。日本の春といえば桜です。高知では、3月中旬から4月上旬に桜を楽しむ
ことができます。

なつ 6がつ 8がつ ・夏(6月～8月)

なつ へいきんきおん 24ど～29ど 8がつ ひ 35どいじょう もうしよび きろく
夏の平均気温は24℃～29℃です。8月は日によって35℃以上の猛暑日を記録することもあります。
なつ はかなり むしあつくかんじます すいぶんほきゅう わっちゅうしやうたいさく こころがける
夏はかなり蒸し暑く感じますので、水分補給をしっかりとするなど、熱中症対策を心掛けるよう
にしてください。

あき 9がつ 11がつ ・秋(9月～11月)

9がつちゅうじゆん 30どいじょう きろく ひ へいきんきおん 26どぜんご 9がつげじゆん
9月中旬までは30℃以上を記録する日もあり、平均気温は26℃前後となります。9月下旬から
だんだん はだきわく 10がつ はいる じょじょ きおん きがりへいきんきおん 20どぜんご 11がつ へいきん
段々と肌寒くなってきます。10月に入ると徐々に気温が下がり平均気温は20℃前後、11月の平均
きおん 14どぜんご 秋は、こうよう たのしむことができます。

ふゆ 12がつ 2がつ ・冬(12月～2月)

おんだん といわれる こうちけん ふゆ さむさ きびしい ふゆ へいきんきおん 7ど～10どぜんご あさばん
温暖といわれる高知県でも、冬の寒さは厳しいです。冬の平均気温は7℃～10℃前後です。朝晩
は、ひょうてんか になることもあります。高知市内ではめったに雪が降りませんが、道が凍ることもあ
りますので、あさ とうこうじ にはくれぐれも気をつけてください。

たべもの 食べ物

こうち やま うみ かわ しんせん やさいくだもの さかな たべる
高知は、山も海も川もあるため、新鮮な野菜や果物、魚を食べることができます。

とくに有名なものはカツオのたたきや、ゆずや生姜を使った料理です。

おまつり お祭り

こうちしないかくしよ 8がつ9にち 12にち かいさい まつり 1954ねん とうじ
高知市内各所で、8月9日～12日にかけて開催される「よさこい祭り」は、1954年、当時の
ふけいき ふきとぼし 市民を元気づけようと始められた祭りです。毎年全国から多くのよさこい
ファンが集まり、エネルギーでパワフルな南国土佐の祭りを楽しまします。高知市内10数か
所の演舞場、競演場では約190団体、およそ2万人の踊り子隊が、衣裳や踊り、地方車など
に工夫を凝らし、見物客を魅了します。高知大学にもいくつかのよさこいサークルがあり、多く
の留学生在が参加して、よさこい祭りを楽しんでます。

高知大学について

高知大学のキャンパスは、高知市と南国市に3つあります。多くの交換留学生は、朝倉キャンパスで勉強しています。

*朝倉キャンパス (人文社会科学部、教育学部、理工学部、地域協働学部、土佐さきがけプログラム)

*岡豊キャンパス (医学部)

*物部キャンパス (農林海洋科学部)

留学生担当

高知大学朝倉キャンパスの留学生に関することは国際交流室が担当しています。場所は、朝倉キャンパス東門すぐ横の建物1階です。

国際交流室へは、皆さんの大学の国際交流処などを通してご連絡ください。

Tel : +81-88-844-8145 または +81-88-844-8683

Fax : +81-88-844-8718

E-mail : kr03@kochi-u.ac.jp

学年暦

<2019年>

第1学期

4月2日	渡日推奨日
4月4日	日本語補講プレースメントテスト、ウェルカムパーティー
4月5日、8日	新入留学生オリエンテーション
4月10日	授業開始
8月2日～8日	第1学期試験期間
8月9日～9月30日	夏季休業、特別授業期間

第2学期

9月下旬(未定)	日本語補講プレースメントテスト
10月2日	第2学期授業開始
12月27日～1月6日	冬季休業
1月31日～2月6日	第2学期試験期間

査証（ビザ）について

高知大学に交換留学生として留学をする場合『留学』の査証を取得する必要があります。

査証を取得する手順は、下記のとおりです。

- ① 交換留学生の出願書類を高知大学に提出（渡日希望時期の約6ヶ月前）
- ② 皆さんからの提出していただいた書類を基に国際交流課が入国管理局に申請
- ③ 入国管理局から『在留資格認定証明書』が高知大学に届く（2週間程度かかります。）
- ④ 国際交流室から各大学の担当者に送付
- ⑤ 各大学の担当者から皆さんの手元に『在留資格認定証明書』が届いたら、在外日本国公館で手続き

⑥ 『留学』の査証受取

手続きした機関で異なりますが、基本的に3日～1週間で受け取ることができます。

日本に来る飛行機に乗るときに『在留資格認定証明書』はすぐ出せるようパスポートと一緒に持っていてください。スーツケースなど預け入れの手荷物の中には絶対に入れないでください。



宿舎について

高知大学朝倉キャンパスには、留学生専用の寮はありません。

交換留学生は、基本的に民間アパートに住むことになります。

宿舎の手配を希望する学生については、高知大学国際交流室が手配をします。

宿舎の詳しいことは、皆さんの渡日2週間～3週間前にお知らせします。



宿舎の費用

私たちは、皆さんに比較的安価なアパートを紹介しています。家賃が約2万円～3万円で、共益費が約3千円～5千円くらいです。

ただし、日本では、宿舎の契約時に敷金・礼金・宿舎あっせん会社への仲介手数料などが必要な場合があります。各々の値段が家賃の1ヶ月分であることが多いです。

また、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等すべて揃っている宿舎の場合、契約時に10万～15万円の費用がかかることもあります。

連帯保証人

日本でアパートを契約する時には、連帯保証人が必要です。

皆さんが日本で連帯保証人を見つけることは難しいと思いますが、高知大学では『留学生住宅総合補償』という保険に加入した学生には、大学が連帯保証人になる制度があります。『留学生住宅総合補償』の保険料は、1年間で4,000円（2018年度実績）です。

とにちじでむかえ 渡日時出迎えについて（ピックアップサービス）

2019年第1学期の渡日推奨日は、4月2日です。

高知駅から高知大学朝倉キャンパスまでは、9時30分、11時30分、13時30分にピックアップサービスがありますので利用してください。

高知への到着が午後になる人は、4月1日に到着するように飛行機のチケットを予約してください。高知駅の近くのホテルに宿泊して、4月2日のピックアップバスに乗ってください。

荷物を本国から送る場合、国際交流室や各宿舎では、皆さんの代わりに受け取ることができませんので、必ず皆さんが日本に来た後で直接受け取れるように手配してください。

とにち てつづき 渡日してからの手続きについて

必要手続き

日本で生活を始めるために必要な手続きは、下記があります。

- ・アパート・宿舎の契約
- ・市役所への転入届
- ・国民健康保険への加入
- ・宿舎の電気、ガス、水道の利用開始
- ・銀行口座の開設 など

これらの手続きは、日本人学生又は先輩留学生在が渡日時チューターとしてお手伝いします。

とにちじ かかるひよう 渡日時に係る費用について

渡日してすぐに布団や生活するために必要なものを購入することになります。布団は1万円程度で買うことができます。

宿舎の契約に最大10万～15万かかる場合もあります。宿舎の契約は現金での支払いですので、生活必需品の購入も考えて、渡日時に十分な現金を持ってくることをお勧めします。

宿舎の契約費用はアパートによって異なります。

けいたいでんわ でーたつうしん 携帯電話・データ通信について

来日直後に、データ通信が必要な人は、日本でも一定期間使えるSIMカードを事前に購入するなど自分で準備しておいてください。

海外の携帯電話を日本でも使いたい方は、契約電話会社の国際ローミングサービスに申し込むか、空港のソフトバンクショップでSIMカードをレンタルするという方法があります。SIMカードのレンタルの詳細についてはHPを参照ください。

<http://www.softbank-rental.jp/rental-plan.php>

来日後に新たに携帯電話を契約する方は、ドコモ・au・ソフトバンク等の携帯会社で購入することができます。ただし、日本人がよく契約する初期費用が安い2年間契約を結んだ場合、半年や1年後の帰国時に解約をすると高額な違約金が発生する場合がありますので、ご注意ください。

※20歳以下の未成年者は、契約をする際に保証人が必要になりますが、高知大学は携帯購入の保証人になることはできません。



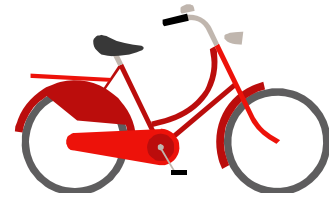
自転車について

高知大学では、自転車の貸出はしていません。

自分で買って自転車に乗る際は、下記の点を必ず守ってください。

- ・日本の交通ルールを守ること
- ・少しでも自転車から離れるときは、鍵をかけること
- ・出かけた先で自転車を置いたまま帰らないこと
- ・自転車が壊れた時は、自己負担で修理をすること
- ・他の人に貸さないこと
- ・他人をケガさせた場合に備えて、賠償保険に入ること

【注意】音楽を聞きながらの運転、二人乗り、携帯電話を見ながらの運転、傘さし運転は禁止されています。



日常生活上の諸注意

皆さんは学生寮、民間アパート等にそれぞれ入居していただきますが、いずれも隣近所との付き合いが重要です。それぞれの団地やグループで定められたルールを守ってトラブルのないように気をつけましょう。例) 夜遅くまで騒がない等。

燃えるゴミは週に2回出すことができます。寮長やアパートの管理人に曜日を確認して、中身を間違わないように出してください。前日にゴミを出すこともルール違反となりますので、注意してください。

プラスチック製の容器や包装は毎週水曜日に出すことができます。汚れが落ちにくいものは燃えるゴミに出してください。また、ペットボトルや容器包装以外のプラスチック製品は混ぜないこと。

その他のカン・金属類、ビン類、布、電池等のゴミは、それぞれ仕分けして指定された場所に出してください。

テレビ、エアコン、冷蔵庫、洗濯機及びパソコン（ディスプレイを含む）は高知市が回収しませんので、別途回収業者にお金を支払い処分したり、パソコンのメーカーに申し込む必要があります。

高知大学から借りたコタツ、ストーブ及び扇風機以外の物品は、部屋に備え付けのものを除き、個人で責任を持って処分してください。部屋に物品を置いたまま帰国しないようにくれぐれも注意してください。



チューターや日本人学生との交流について

希望者には、日本人学生がチューターとして学習や生活面で分からないことを教えてくれます。

自分の得意な言葉を教えあうパートナーシッププログラムや、国際交流活動をしているサークルもあります。積極的に参加して日本人の友達を作りましょう。



授業について

交換留学生は、日本語補講(国際連携推進センターで実施)と共通教育の授業および学部^の授業を受講することができます。これらの授業を合わせて必ず7科目以上は受講をしてください。どの授業を受けるかは、渡日後、アドバイザー教員に相談して決めます。

日本語補講

日本語補講を受講する場合は、必ずプレースメントテストを受けてください。

シラバスや授業日時については、プレースメントテスト時にご説明します。

成績証明書については、日本語補講は単位を付与することができないため、高知大学からは学習時間数での証明をお渡しします。この補講科目を単位互換できるかどうかは、皆さんの大学の担当者に相談してください。

共通教育・各学部の授業

共通教育や各学部の授業を受講する場合は、履修登録が必要です。

履修登録は、学生サービスセンター2階の学務課各学部担当窓口でご相談ください。

特に制限はありませんが、授業によっては受講できない場合があります。

こうち あ
みなさんに高知でお会いできることを
たの
楽しみにしています！