

学校カウンセリング・ワークショップ

開講日 平成18年3月5日(日)

昨年に引き続き、今年も高知大学教育学部附属教育実践総合センターでは「学校カウンセリング・ワークショップ」を開催いたします。

今回の研修講座は「先生方のための科学的エビデンスにもとづく教育臨床」がテーマです。学外からゲスト講師としてお二人の新進気鋭の臨床心理学研究者をお招きし、当センター専任教員とのコラボ形式で講演(演習, 実習を含む)を行います。初めて参加される方, これまでに当研修講座やその他の各種講座に参加され, カウンセリングについて学ばれたことのある方, いずれの方にも有意義な勉強の場を提供できるのではないかと思います。興味のある方は, ぜひご参加下さい。

日時 平成18年3月5日(日) 午前10時~午後4時

場所 高知大学朝倉キャンパス 教育学部附属教育実践総合センター2階 教授スキル実習室

対象 カウンセリングに興味をもつ現職教員の方ならばどなたでも。30名程度。

講師 高知大学教育学部 古口高志 講師(臨床心理学・行動医学・認知行動療法)

※ゲスト講師

小堀彩子先生

静岡大学非常勤講師, 神奈川県スクールカウンセラー(東京大学教育学研究科臨床心理学)

土屋政雄先生

岡山県福祉相談センター心理判定員(岡山大学医歯薬学総合研究科衛生学・予防医学)

○学校カウンセリング講座1

「睡眠と心身の健康~子どもの睡眠, 大人の睡眠を考える~」(古口・小堀) 10:00~12:30

最近, 子どもたちの睡眠に関する問題が各所で取り上げられています。睡眠不足, 夜型生活といった問題は, 子どもたちの学校生活に大きな影響を及ぼします。また, 子どもだけでなく大人にとっても, 睡眠は心身の健康に重要な関わりを持っています。この講座では実習等を交えながら, 子どもと睡眠, 睡眠障害, 質の良い睡眠のとり方などについて取り上げていきたいと思ひます。

○学校カウンセリング講座2

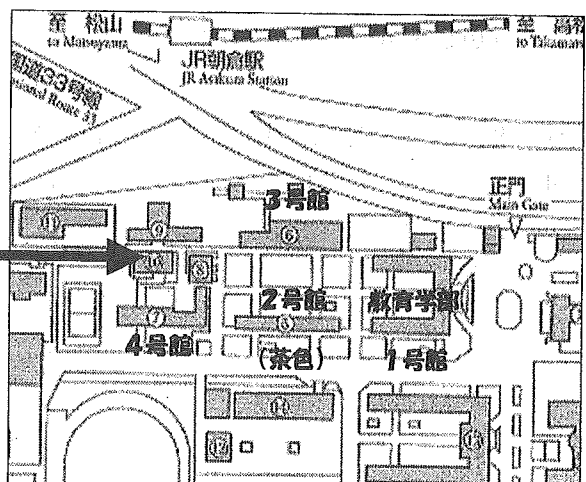
「認知療法入門~自分のストレス対処から子どもへの接し方まで~」(古口・土屋) 13:30~16:00

認知療法は, もともと“うつ”の治療のために考案された専門的な心理療法の1つです。最近では, 医療現場だけでなく学校現場においても多く用いられ, また, うつ以外の様々な問題にも大きな効果があることが示されています。この講座では実習等を交えながら, 認知療法の枠組みを用いて“ストレスとの上手な付き合い方”, “効果的な子どもへの接し方”などについて取り上げていきたいと思ひます。

参加費は無料です。

参加希望者は別紙案内の申込書に必要事項を記入の上, 高知大学教育学部附属教育実践総合センターまで郵送またはFAXにてお申し込み下さい。
定員は先着順に締め切らせていただきます。

この建物の2階です
(2階建ての茶色の建物です)



◆会場(高知大学朝倉キャンパス)案内図◆

※お車でお越しの方は臨時入構許可証をお受け取り下さい。